

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа города Пионерский»

РАССМОТРЕНО

на заседании МО учителей
начальных классов

Протокол от 25.08.2025 г.
№6

СОГЛАСОВАНО

Председатель
научно-методического

совета школы
Е.А. Большакова
25.08.2025 г.

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Леткова Татьяна Викторовна
Директор
Серийный номер:
00C86900DCDE6E8DC97106E9FD8067C498
Срок действия с 27.06.2024 до 20.09.2025

**РАБОЧАЯ ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
воспитателей группы дошкольного образования
Бакшиной Н.П., Писаренко Н.В.**

**Направление развития:
Физическое развитие**

**Физкультурные занятия
(Парциальная программа «Росинка»,
модуль «Расту здоровым», автор Зимонина В.Н.)**

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Парциальный модуль «Расту здоровым» программы образовательной деятельности группы дошкольного образования по направлению развития «Физическое развитие» «Физкультурные занятия» разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155, с изменениями от 21 января 2019 года, на основании федеральной образовательной программы дошкольного образования, основной образовательной программы дошкольного образования МБОУ СОШ г. Пионерского.

Для реализации данной программы используется программа В.Н. Зимониной «Росинка», модуль «Расту здоровым». Программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Программа «Расту здоровым» представляет программно-методическое сопровождение по физическому воспитанию детей, в котором представлены современные идеи педагогики, оберегающей здоровье детей. Автор программы В.Н. Зимонина рассматривает проблему физического воспитания как проблему комплексного подхода к развитию ребенка.

Программа содержит методику освоения детьми разных возрастов основных движений (прыжки, бег, лазанье, метание и др.). Программный материал ставит следующие задачи:

- формирование у детей двигательных навыков и умений;
- развитие физических качеств (ловкости, силы, выносливости);
- формирование нравственных качеств личности (смелости, дисциплинированности, силы воли); проведение работы по профилактике нарушений и коррекции организма.

Для каждого возраста подобраны подвижные игры, направленные на формирование и закрепление различных движений. В старшей и подготовительной группах предусмотрены занятия по элементарной спортивной подготовке детей.

Цель этих занятий – расширить кругозор детей, вызвать у них интерес к спорту, предоставить возможность испытать себя в любых спортивных играх.

Основной формой обучения детей движениям являются физкультурные занятия.

Зимонина В.Н. Расту здоровым. Программно-методическое пособие для детского сада: в 2 ч. Ч.2. – М.:ТЦ Сфера – 240стр

месяц	Содержание	Форма организации
-------	------------	-------------------

		детской деятельности
Сентябрь, 4ч.	Школа мяча, Эстафета «Забавный пингвин» Комплекс упражнений с мячом в кругу	Со всей группой на воздухе
	Школа скакалки,. Вращение скакалки вперед-назад Прыжки на двух ногах через скакалку	Подгрупповая работа Индивидуальная работа
Октябрь 4ч.	Подвижная игра с бегом «Защитники»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра с ходьбой и ориентировкой в пространстве «Живой цветок»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра «Воляном в круг»	Со всей группой
Ноябрь, 4 ч.	Упражнения с перекатами «Бревнышко» «Поплавок»	На воздухе индивидуально
	Упражнения с элементами восточных танцев «Алладин»	Оздоровительная гимнастика
Декабрь, 4 ч.	Подвижная игра «Платочек с узелком»	Со всей группой
	Подвижная игра «Земля, огонь, вода, воздух»	Со всей группой на воздухе
	Школа скакалки	Индивидуальная работа
Январь, 2 ч.	Игровое упражнение «Забей гол»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра «Ловишка с мячом»	Со всей группой на воздухе
Февраль, 4 ч.	Подвижная игра с бросанием и ловлей «Поймай кольцо»	Со всей группой на воздухе
Март, 4 ч.	Подвижная игра «Мяч-мой друг»	Со всей группой на воздухе
	Школа мяча	Индивидуальная работа
	Подвижная игра «Знаешь ли ты животных»	Со всей группой на воздухе
	Игра с элементами соревнования «Перенеси мяч»	Со всей группой на воздухе
	Школа скакалки	Индивидуальная работа
Апрель 4 ч.	Подвижная игра «Мячи разные несем»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра «Расставь посты»	Со всей группой
	Игра с элементами соревнования «Поймал – садись» в 3-х вариантах	Со всей группой на воздухе
Май	Школа мяча	Со всей группой на

4 ч.		воздухе
	Подвижная игра «Удочка» в 3-х вариантах	индивидуально
	Подвижная игра «Куча мала»	Со всей группой на воздухе Индивидуальная работа