

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа города Пионерский»

РАССМОТРЕНО
на заседании МО учителей
начальных классов
Протокол от 25.08.2025 г.
№6

СОГЛАСОВАНО
Председатель
научно-методического
совета школы
Е.А. Большакова
25.08.2025 г.

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Леткова Татьяна Викторовна
Директор
Серийный номер:
00C86900DCDE6E8DC97106E9FD8067C498
Срок действия с 27.06.2024 до 20.09.2025

РАБОЧАЯ ПАРЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
воспитателей группы дошкольного образования
Бакшиной Н.П., Писаренко Н.В.

Направление развития:
Физическое развитие

Физкультурные занятия
(Парциальная программа «Росинка»,
модуль «Расту здоровым», автор Зимонина В.Н.)

2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Парциальный модуль «Расту здоровым» программы образовательной деятельности группы дошкольного образования по направлению развития «Физическое развитие» «Физкультурные занятия» разработан в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155, с изменениями от 21 января 2019 года, на основании Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022г. №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ЗПР МБОУ СОШ г. Пионерского.

Данная программа адаптирована для обучения и воспитания обучающихся, осваивающих АООП ДО обучающихся с ЗПР. Программа содействует взаимопониманию и сотрудничеству между людьми, способствует реализации прав обучающихся дошкольного возраста на получение доступного и качественного образования, обеспечивает развитие способностей каждого ребенка, формирование и развитие личности ребенка в соответствии с принятыми в семье и обществе духовно-нравственными и социокультурными ценностями в целях интеллектуального, духовно-нравственного, творческого и физического развития человека, удовлетворения его образовательных потребностей и интересов.

Для реализации данной программы используется программа В.Н. Зимониной «Росинка», модуль «Расту здоровым». Программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

Программа «Расту здоровым» представляет программно-методическое сопровождение по физическому воспитанию детей, в котором представлены современные идеи педагогики, оберегающей здоровье детей. Автор программы В.Н. Зимонина рассматривает проблему физического воспитания как проблему комплексного подхода к развитию ребенка.

Программа содержит методику освоения детьми разных возрастов основных движений (прыжки, бег, лазанье, метание и др.). Программный материал ставит следующие задачи:

- формирование у детей двигательных навыков и умений;
- развитие физических качеств (ловкости, силы, выносливости);
- формирование нравственных качеств личности (смелости, дисциплинированности, силы воли); проведение работы по профилактике нарушений и коррекции организма.

Для каждого возраста подобраны подвижные игры, направленные на формирование и закрепление различных движений. В старшей и подготовительной группах предусмотрены занятия по элементарной спортивной подготовке детей.

Цель этих занятий – расширить кругозор детей, вызвать у них интерес к спорту, предоставить возможность испытать себя в любых спортивных играх.

Основной формой обучения детей движениям являются физкультурные занятия.

Зимонина В.Н. Расту здоровым. Программно-методическое пособие для детского сада: в 2 ч. Ч.2. – М.:ТЦ Сфера – 240стр

месяц	Содержание	Форма организации детской деятельности
Сентябрь, 4ч.	Школа мяча, Эстафета «Забавный пингвин» Комплекс упражнений с мячом в кругу	Со всей группой на воздухе
	Школа скакалки,. Вращение скакалки вперед-назад Прыжки на двух ногах через скакалку	Подгрупповая работа Индивидуальная работа
Октябрь 4ч.	Подвижная игра с бегом «Защитники»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра с ходьбой и ориентировкой в пространстве «Живой цветок»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра «Воланом в круг»	Со всей группой
Ноябрь, 4 ч.	Упражнения с перекатами «Бревнышко» «Поплавок»	На воздухе индивидуально
	Упражнения с элементами восточных танцев «Алладин»	Оздоровительная гимнастика
Декабрь, 4 ч.	Подвижная игра «Платочек с узелком»	Со всей группой
	Подвижная игра «Земля, огонь, вода, воздух»	Со всей группой на воздухе
	Школа скакалки	Индивидуальная работа
Январь, 2 ч.	Игровое упражнение «Забей гол»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра «Ловишка с мячом»	Со всей группой на воздухе
Февраль, 4 ч.	Подвижная игра с бросанием и ловлей «Поймай кольцо»	Со всей группой на воздухе

Март, 4 ч.	Подвижная игра «Мяч-мой друг»	Со всей группой на воздухе
	Школа мяча	Индивидуальная работа
	Подвижная игра «Знаешь ли ты животных»	Со всей группой на воздухе
	Игра с элементами соревнования «Перенеси мяч»	Со всей группой на воздухе
	Школа скакалки	Индивидуальная работа
Апрель 4 ч.	Подвижная игра «Мячи разные несем»	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра «Расставь посты»	Со всей группой
	Игра с элементами соревнования «Поймал – садись» в 3-х вариантах	Со всей группой на воздухе
Май 4 ч.	Школа мяча	Со всей группой на воздухе
	Подвижная игра «Удочка» в 3-х вариантах	индивидуально
	Подвижная игра «Куча мала»	Со всей группой на воздухе Индивидуальная работа