



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "06" 10 2023 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Чай заварной с сахаром	180	60,169
Итого:			354,365
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	34,804
2	Суп гороховый на бульоне	180	136,811
3	Тефтеля мясная в соусе	80	202,417
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			662,390
<b>Полдник</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	130	314,126
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			368,955

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "06 10 23 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			561,512

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			729,054

Зав.производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ



для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "10" 10 13 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			561,512

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,88
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			729,054

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "06" 10 23 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	150	333,058	97,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			561,512	

### Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	97,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,88	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			729,054	

### Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	88,00
2	Тефтеля мясная в соусе	90	208,257	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,88	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			577,042	

Зав. производством Су



СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "06 10 2023 г." (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			704,376

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			862,574

Зав.производством \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "06" 10 2023 г. (5 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			704,376

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
7	Хлеб пшеничный	20	48,2
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			862,574

Зав. производством \_\_\_\_\_





# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "06" 10 2025 г. (5 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Запеканка творожная с ягодным соусом	200	475,922	97,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			704,376	

### Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	103,00
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015	
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298	
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261	
5	Компот из яблок	180	61,992	
7	Хлеб пшеничный	20	48,2	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			862,574	

### Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	97,00
2	Тефтеля мясная в соусе	100	265,298	
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261	
5	Компот из яблок	180	61,992	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			672,559	

Зав. производством

*[Handwritten signature]*