

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет  
на "6" 12 2023 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	227,431
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Какао с молоком	185	107,960
Итого:			450,096
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
<b>Обед</b>			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,488
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	180	123,698
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из яблок и ягод з/м	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			649,630
<b>Полдник</b>			
1	БУЛОЧКА-ПЛЮШКА САХАРНАЯ	100	359,169
2	Молоко кипяченое	150	79,950
Итого:			439,119

Зав. производством Леткова Т.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "06 12 2023 г." (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>591,292</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>899,493</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "6" 12 2023 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	50	120,5
3	Какао с молоком	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>591,292</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>899,493</b>

Зав. производством Леткова Т.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "6" 12 2023 г. (3 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736	97,00
2	Хлеб пшеничный	50	120,5	
3	Какао с молоком	200	119,956	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			591,292	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	105,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162,202	
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602	
	Хлеб пшеничный	30	72,3	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			899,493	

### Обед без первого блюда

	Салат овощной с яблоками	100	90,976	99,00
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602	
	Хлеб пшеничный	30	72,3	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			737,291	

Зав. производством Леткова Т.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В. \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "06 12 2023г." (3 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	30	72,3
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>531,096</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>741,787</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

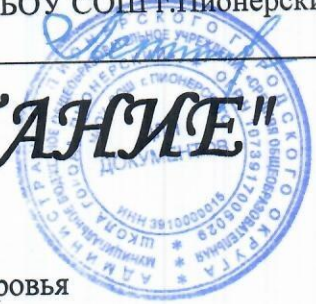
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "6" *12* 2023 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

## Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736
2	Хлеб пшеничный	30	72,3
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			531,096

## Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			741,787

Зав. производством *Леткова*



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "6" 12 2023 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Омлет с курицей и картофелем	200	309,736	97,00
2	Хлеб пшеничный	30	72,3	
3	Какао с молоком	180	107,96	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			531,096	

## Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	99,00
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	129,762	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			741,787	

## Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	90,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			612,025	

Зав. производством \_\_\_\_\_