



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "02" 10 2023 г. (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			413,635
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
<b>Обед</b>			
1	Салат из моркови с кукурузой	50	36,034
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	180	131,140
3	Биточек мясной запеченный в соусе	80	209,046
4	Рагу из овощей	130	130,839
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			695,394
<b>Полдник</b>			
1	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	320,898
2	Молоко кипяченое	150	79,950
Итого:			400,848

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
Директор



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "22 10 23 г." (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	1/30/30/15	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>510,933</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<b>Итого:</b>			<b>755,74</b>

Зав. производством

Сев

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "02" 10 23 г. (1 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	1/30/30/15	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			510,933

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			755,74

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Директор

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "02" 10 23 г. (1 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388	97,00
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	1/30/30/15	223,366	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			510,933	

## Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	97,00
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	200	145,711	
3	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<i>Итого:</i>			755,74	

## Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	60	43,241	88,00
2	Биточек куриный запеченный в соусе	90	217,494	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
<i>Итого:</i>			610,029	

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "02 10 2023 г." (1 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	1/30/30/15	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			563,396

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:			895,934

Зав. производством

*Handwritten signature*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "а" 10 2023 г. (1 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	1/30/30/15	223,366
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			563,396

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			895,934

Зав. производством \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на " 02 " 10 . 2025 г. (1 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851	97,00
2	Бутерброд ГОРЯЧИЙ с отварным мясом птицы и сыром	1/30/30/15	223,366	
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			563,396	

## Обед

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068	103,00
2	Суп-харчо по-домашнему на бульоне	250	182,139	
3	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5	
4	Рагу из овощей	180	180,892	
5	Компот из изюма	180	91,935	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			895,934	

## Обед без первого блюда

1	Салат из моркови с кукурузой	100	72,068	97,00
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5	
3	Рагу из овощей	180	180,892	
4	Компот из изюма	180	91,935	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			713,795	

Зав. производством \_\_\_\_\_