

СОГЛАСОВАНО
Директор _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "29" 01 2023 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			386,415
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,488
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Гуляш из курицы	80	145,988
4	Макаронные изделия отварные с маслом	130	195,441
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			676,120
Полдник			
1	БУЛОЧКА-ПЛЮШКА САХАРНАЯ	100	359,169
2	Молоко кипяченое	150	79,950
Итого:			439,119

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г. Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на " 29 01 2024 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			507,409

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макаронные отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			820,407

Зав. производством



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "29" 01 2024 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			507,409

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			820,407

Зав. производством _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "29" 01 2024 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	150	162,023	100,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			507,409	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	104,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Гуляш из курицы	100	202,932	
4	Макаронные изделия отварные с маслом	150	252,263	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			820,407	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	95,00
2	Гуляш из курицы	100	202,932	
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	252,263	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			708,331	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОИ г.Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "29 01 2024 г." (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			925,053

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "29" 01 2024 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			561,417

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			925,053

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г. Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "29" 01 2024 г. (16 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Каша овсянная молочная с маслом	200	216,031	100,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			561,417	

Обед

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	110,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095	
3	Гуляш из курицы	100	202,932	
4	Макаронные отварные с маслом	180	302,715	
5	Компот из изюма	180	91,935	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			925,053	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	104,00
2	Гуляш из курицы	100	202,932	
3	Макаронные отварные с маслом	180	302,715	
4	Компот из изюма	180	91,935	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			784,958	

Зав. производством 