

СОГЛАСОВАНО  
Директор

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "23" 01 2023 г. (12 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	54,829
Итого:			345,985
<b>2 Завтрак</b>			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100	52,001
Итого:			52,001
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	50	36,490
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	180	109,804
3	Мясо тушеное	80	182,223
4	Каша гречневая с маслом	130	187,783
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			672,869
<b>Полдник</b>			
1	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ со сладкой крошкой	100	379,259
2	Молоко кипяченое	150	79,950
Итого:			459,209

Зав. производством Александр









# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "23" 01 2024 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	100,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
4	Хлеб пшеничный	40	96,4	
<b>Итого:</b>			596,981	

### Обед

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	104,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004	
3	Мясо тушеное	90	222,297	
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	

Хлеб пшеничный	20	48,2	779,636
Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			

### Обед без первого блюда

Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408	95,00
Мясо тушеное	90	222,297	
Каша гречневая с маслом	150	216,673	
Напиток из шиповника	200	66,854	
Хлеб пшеничный	20	48,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>		657,632	

Зав. производством \_\_\_\_\_



"СОГЛАСОВАНО"

Директор \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "23 01 2024 г." (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
<i>Итого:</i>			656,4

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			908,424

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" МЕНЮ



для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" 01 2024 г. (12 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,5
Итого:			656,4

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			908,424

Зав. производством \_\_\_\_\_



## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "23" 01 2024 г. (12 день)



Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови с маслом	100	88,298	<b>100,00</b>
Плов с курицей	200	385,856	
Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
Хлеб пшеничный	50	120,5	
Итого:		656,4	

<b>Обед</b>			
Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346	<b>110,00</b>
Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505	
Мясо тушеное	100	246,997	
Каша гречневая с маслом	180	260,007	
Напиток из шиповника	180	60,169	
Хлеб пшеничный	20	48,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:		908,424	

## Обед без первого блюда

Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346	<b>104,00</b>
Мясо тушеное	100	246,997	
Каша гречневая с маслом	180	260,007	
Напиток из шиповника	180	60,169	
Хлеб пшеничный	20	48,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:		755,919	

с производством Hand

№ п/п

1  
2  
3  
4  
Итого1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
Итого1 Са  
2 М  
3 Ка  
4 На  
5 Х.  
6 Х.  
Итого:

За