

СОГЛАСОВАНО

Директор

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "20" 09 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Какао с молоком	200	119,956
Итого:			450,692
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
<b>Обед</b>			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,488
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	180	127,681
3	Рыба запеченная в белом соусе	80	203,793
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из яблок и ягод	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			661,232
<b>Полдник</b>			
1	Оладьи с ягодным соусом	130	293,668
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			348,497

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "20 09 23г." (13 день)

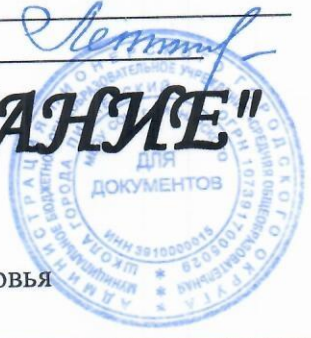
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой	170	205,841
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			463,297

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			754,119

Зав.производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "20" 09 23 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой	170	205,841
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			463,297

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			754,119

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" 09 23 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Омлет с кукурузой	170	205,841	<b>97,00</b>
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			463,297	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>97,00</b>
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			754,119	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	<b>88,00</b>
2	Рыба запеченная в белом соусе	90	207,751	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			612,251	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*a*

"СОГЛАСОВАНО"

Директор \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "20 09 2015 г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>557,744</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>896,953</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "20" 09 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>557,744</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>896,953</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор \_\_\_\_\_

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" 09 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Омлет с кукурузой	230	276,188	97,00
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	50	120,5	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			557,744	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	103,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335	
3	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227	
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			896,953	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	97,00
2	Рыба запеченная в белом соусе	100	259,227	
3	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			719,618	

Зав. производством \_\_\_\_\_