

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет  
на "20" 12 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша овсяная молочная с маслом	200	216,031
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Какао с молоком	200	119,956
Итого:			450,692
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
<b>Обед</b>			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,488
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	180	127,681
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	80	196,174
4	Картофельное пюре с маслом	130	125,882
5	Компот из яблок и ягод	180	61,988
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			653,613
<b>Полдник</b>			
1	Оладьи с ягодным соусом	130	293,668
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			348,497

Зав. производством Леткова Т.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ


на "20 12 2025 г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой	170	205,841
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			463,297

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			753,893

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "20" 12 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой	170	205,841
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			463,297

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			753,893

Зав. производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" 12 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Омлет с кукурузой	170	205,841	97,00
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			463,297	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	99,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			753,893	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	60	54,586	90,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	104,003	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			612,025	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "20 12 2023 г." (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			557,744

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			890,526

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ



для категории детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "20" 12 2023 г. (13 день)

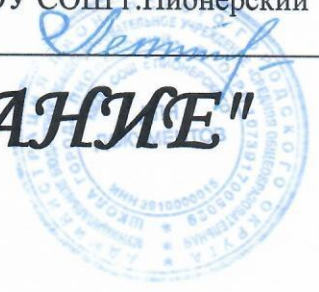
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой	230	276,188
2	Какао с молоком	200	119,956
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			557,744

<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			890,526

Зав. производством Алексей

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "20" 12 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийнос ть	Стоимость, руб.
----------	--------------	------------	------------------	--------------------

### Завтрак

1	Омлет с кукурузой	230	276,188	97,00
2	Какао с молоком	200	119,956	
3	Хлеб пшеничный	50	120,5	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			557,744	

### Обед

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	105,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335	
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			890,526	

### Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976	99,00
2	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8	
3	Картофельное пюре с маслом	180	179,413	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	93,602	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			713,191	

Зав. производством Леткова