

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "16" 10 2023 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Кофейный напиток с молоком	180	89,079
Итого:			412,315
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	50	44,769
2	Суп гороховый на бульоне	180	136,811
3	Фрикаделька куриная	80	264,174
4	Рагу из овощей	130	130,839
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			764,928
<b>Полдник</b>			
1	Омлет	120	156,353
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			259,382

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "16 10 2023 г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			501,784

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			847,576

Зав.производством



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "16" 10 2023 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>501,784</b>

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Фрикаделька куриная	90	292,548
4	Рагу из овощей	150	150,744
5	Компот из изюма	200	102,15
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>847,576</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "16" 10 2023 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	156,398	97,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			501,784	

### Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	97,00
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012	
3	Фрикаделька куриная	90	292,548	
4	Рагу из овощей	150	150,744	
5	Компот из изюма	200	102,15	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			847,576	

### Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722	88,00
2	Фрикаделька куриная	90	292,548	
3	Рагу из овощей	150	150,744	
4	Компот из изюма	200	102,15	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			695,564	

Зав. производством \_\_\_\_\_



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "16 10 2023г." (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			553,917

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			994,476

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "16" 10 2023 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			553,917

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Фрикаделька куриная	100	321,597
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	30	72,3
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			994,476

Зав. производством Алекс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "16" 10 2023 г. (11 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	208,531	97,00
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	1/30/10/20	205,31	
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976	
4	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			553,917	

### Обед

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537	103,00
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015	
3	Фрикаделька куриная	100	321,597	
4	Рагу из овощей	180	180,892	
5	Компот из изюма	180	91,935	
6	Хлеб пшеничный	30	72,3	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			994,476	

### Обед без первого блюда

1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537	97,00
2	Фрикаделька куриная	100	321,597	
3	Рагу из овощей	180	180,892	
4	Компот из изюма	180	91,935	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			804,461	

Зав. производством 