

СОГЛАСОВАНО

Директор



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## Меню

детский сад с 3-7 лет

на "15" 11 2023 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>			
1	Каша манная молочная с маслом	200	179,491
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Какао с молоком	180	107,960
Итого:			368,756
<b>2 Завтрак</b>			
1	Фрукты свежие по сезону	100	52,001
Итого:			52,001
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с сыром	50	54,647
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			667,882
<b>Полдник</b>			
1	Голубец ленивый из курицы в соусе	140	239,593
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			342,622

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский  
Леткова Т.В.

# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

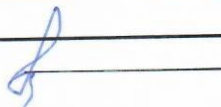
на "15 11 2023 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Омлет с сыром	150	256,879
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			507,118

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516
4	Кисель фруктово-ягодный	100	127,168
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			702,736

Зав.производством

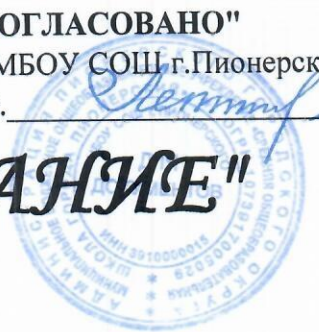




# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "15" 11 2023 г. (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

### Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979	97,00
2	Омлет с сыром	150	256,879	
3	Какао с молоком	180	107,96	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<i>Итого:</i>			507,118	

### Обед

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	97,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
4	Кисель фруктово-ягодный	100	127,168	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			702,736	

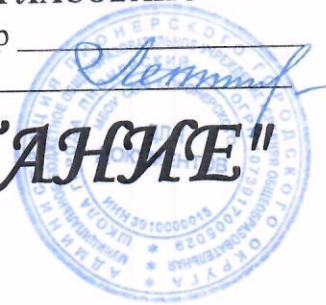
### Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с сыром	60	65,576	88,00
2	Картофель тушеный с печенью	200	301,516	
3	Кисель фруктово-ягодный	100	127,168	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<i>Итого:</i>			590,66	

Зав. производством \_\_\_\_\_

"СОГЛАСОВАНО"

Директор \_\_\_\_\_



# ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

на "15 11 2023 г." (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>628,063</b>

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>838,094</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "15" 11 2023 г. (8 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Омлет с сыром	200	342,505
3	Какао с молоком	180	107,96
4	Хлеб пшеничный	20	48,2
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<b>Итого:</b>			<b>628,063</b>

**Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно**

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>			<b>838,094</b>

Зав. производством



## ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
на "15" 11 2023 г. (8 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

## Завтрак

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298	97,00
2	Омлет с сыром	200	342,505	
3	Какао с молоком	180	107,96	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
<b>Итого:</b>			628,063	

## Обед

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294	103,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095	
3	Картофель тушеный с печенью	250	377,854	
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			838,094	

## Обед без первого блюда

1	Салат из свеклы с сыром	100	109,294	97,00
2	Картофель тушеный с печенью	250	377,854	
3	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451	
4	Хлеб пшеничный	20	48,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
<b>Итого:</b>			697,999	

Зав. производством \_\_\_\_\_