

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "13" 10 2023 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом	200	243,631
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с шиповником	180	60,169
Итого:			385,105
2 Завтрак			
1	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			41,1
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью	50	34,804
2	Уха	180	144,899
3	Гуляш мясной	80	182,223
4	Картофель отварной с маслом	130	129,966
6	Компот из яблок	180	61,992
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			650,284
Полдник			
1	Запеканка творожная Золотистая	100	278,285
2	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			333,114

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В. _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "13 10 2023 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			687,992

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,882
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			752,082

Зав.производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "13" 10 2023 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
Итого:			687,992

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Уха	200	160,998
3	Гуляш мясной	90	222,297
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96
5	Компот из яблок	200	68,882
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			752,082

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г. Птионёрский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "13" 10 2023г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	150	417,428	97,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			687,992	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	97,00
2	Уха	200	160,998	
3	Гуляш мясной	90	222,297	
4	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
5	Компот из яблок	200	68,882	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			752,082	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545	88,00
2	Гуляш мясной	90	222,297	
3	Картофель отварной с маслом	150	149,96	
4	Компот из яблок	200	68,882	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			591,084	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "13 10 2023 г." (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			827,134

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			855,506

Зав.производством

Handwritten signature in blue ink

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "13" 10 2023 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57
2	Масло сливочное порционное	10	66,21
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1
<i>Итого:</i>			827,134

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Уха	250	201,248
3	Гуляш мясной	100	246,997
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261
5	Компот из яблок	180	61,992
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			855,506

Зав. производством

Handwritten signature

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "13" 10 2023 г. (10 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Запеканка творожная Золотистая	200	556,57	97,00
2	Масло сливочное порционное	10	66,21	
3	Хлеб пшеничный	40	96,4	
4	Чай заварной с шиповником	200	66,854	
5	Фрукты свежие по сезону	100	41,1	
Итого:			827,134	

Обед

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	103,00
2	Уха	250	201,248	
3	Гуляш мясной	100	246,997	
4	Картофель отварной с маслом	180	179,261	
5	Компот из яблок	180	61,992	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			855,506	

Обед без первого блюда

1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608	97,00
2	Гуляш мясной	100	246,997	
3	Картофель отварной с маслом	180	179,261	
4	Компот из яблок	180	61,992	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			654,258	

Зав. производством _____