

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "12" 12 2023 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	54,829
Итого:			379,385
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100	41,1
Итого:			41,1
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,488
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	180	127,681
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	80	226,900
4	Макароны отварные с маслом	130	195,441
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			752,079
Полдник			
1	Картофель тушеный	100	101,578
2	Яйцо вареное	20	31,420
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			236,027

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "12 12 2023 г." (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			684,518

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	0,5	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	100	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			1035,927

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г. Пичоверский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ



для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "12" 12 2023 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			684,518

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	100	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			1035,927

Зав. производством _____

Леткова

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "12" 12 2013 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98	97,00
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5	
3	Рагу из овощей	180	180,892	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	40	96,4	
Итого:			684,518	

Обед

1	Салат овощной с яблоком	0,5	90,976	105,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	100	177,335	
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332	
4	Макаронны отварные с маслом	180	302,715	
5	Напиток из шиповника	180	60,169	
6	Хлеб пшеничный	30	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			1035,927	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоком	0,5	90,976	99,00
2	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332	
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715	
4	Напиток из шиповника	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			858,592	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "12 12 2023 г." (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Биточек куриный запеченный в соусе	60	43,788
2	Салат из свежей капусты с кукурузой	90	217,494
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			612,001

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			856,898

Зав. производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "12" 12 2023 г. (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Биточек куриный запеченный в соусе	60	43,788
2	Салат из свежей капусты с кукурузой	90	217,494
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			612,001

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			856,898

Зав. производством _____

