

СОГЛАСОВАНО
Директор _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет

на "11" 01 2023 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша гречневая молочная с маслом	200	243,631
2	Хлеб пшеничный с маслом	25	81,305
3	Чай заварной с молоком	180	78,814
Итого:			403,750
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100	52,001
Итого:			52,001
Обед			
1	Винегрет овощной	50	54,984
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	180	100,868
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			700,082
Полдник			
1	Макароны отварные с маслом	130	213,807
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			316,836

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский

Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "11 01 2024 г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			697,808

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			729,173

Зав. производством

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "11" 01 2024 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	60	42,737
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694
3	Макароны отварные с маслом	150	252,263
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:			697,808

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	200	68,86
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			729,173

Зав. производством _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
 на "11" 01 2024 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из сырых овощей	60	42,737	100,00
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	251,694	
3	Макаронны отварные с маслом	150	252,263	
4	Чай заварной с молоком	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
Итого:			697,808	

Обед

1	Винегрет овощной	60	65,981	104,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076	
3	Плов с курицей	200	385,856	
4	Компот из ягод з/м	200	68,86	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			729,173	

Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	60	65,981	95,00
2	Плов с курицей	200	385,856	
3	Компот из ягод з/м	200	68,86	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			617,097	

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор _____



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "19 01 2024 г." (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			825,971

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			890,757

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО

Директор _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "4" 01 2024 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей	100	71,228
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715
4	Чай заварной с молоком	180	78,814
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			825,971

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,974
5	Хлеб пшеничный	20	48,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<i>Итого:</i>			890,757

Зав. производством _____

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "11" 01 2024 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из сырых овощей	100	71,228	100,00
2	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	300,914	
3	Макаронны отварные с маслом	180	302,715	
4	Чай заварной с молоком	180	78,814	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
Итого:			825,971	

Обед

1	Винегрет овощной	100	109,968	110,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095	
3	Плов с курицей	250	482,32	
4	Компот из ягод з/м	180	61,974	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			890,757	

Обед без первого блюда

1	Винегрет овощной	100	109,968	104,00
2	Плов с курицей	250	482,32	
3	Компот из ягод з/м	180	61,974	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
Итого:			750,662	

Зав. производством _____