

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.



ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

Меню

детский сад с 3-7 лет
на "10" 10 2023 г. (7 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и твердым сыром	35	114,705
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	185	54,829
Итого:			379,385
2 Завтрак			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	100	41,1
Итого:			41,1
Обед			
1	Салат овощной с яблоками	50	45,488
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	180	127,681
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	80	226,900
4	Макароны отварные с маслом	130	195,441
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:			752,079
Полдник			
1	Картофель тушеный	100	101,578
2	Яйцо вареное	20	31,420
2	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
3	Чай заварной с сахаром	180	54,829
Итого:			236,027

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "10 10 2023 г." (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Биточек куриный запеченный в соусе	60	43,788
2	Салат из свежей капусты с кукурузой	90	217,494
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
<i>Итого:</i>			612,001

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			856,898

Зав.производством

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "10" 10 2023 г. (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Биточек куриный запеченный в соусе	60	43,788	97,00
2	Салат из свежей капусты с кукурузой	90	217,494	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	30	72,3	
Итого:			612,001	

Обед

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586	97,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868	
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927	
4	Макаронь отварные с маслом	150	252,263	
5	Напиток из шиповника	200	66,854	
6	Хлеб пшеничный	20	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			856,898	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоком	60	54,586	88,00
2	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	90	244,927	
3	Макаронь отварные с маслом	150	252,263	
4	Напиток из шиповника	200	66,854	
5	Хлеб пшеничный	20	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			715,03	

Зав. производством _____

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

на "10 10 2023 г." (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			684,518

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

1	Салат овощной с яблоком	0,5	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	100	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			1035,927

Зав. производством

Handwritten signature

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "10" 10 2023 г. (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5
3	Рагу из овощей	180	180,892
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
5	Хлеб пшеничный	40	96,4
<i>Итого:</i>			684,518

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Салат овощной с яблоком	0,5	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	100	177,335
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	30	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
<i>Итого:</i>			1035,927

Зав. производством

Handwritten signature in blue ink

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ г.Пионерский
Леткова Т.В.

ООО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ"

МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату
на "10" 10 2023 г. (7 день)



№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------	-----------------

Завтрак

1	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	72,98	97,00
2	Биточек куриный запеченный в соусе	100	272,5	
3	Рагу из овощей	180	180,892	
4	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746	
5	Хлеб пшеничный	40	96,4	
Итого:			684,518	

Обед

1	Салат овощной с яблоком	0,5	90,976	103,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	100	177,335	
3	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332	
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
5	Напиток из шиповника	180	60,169	
6	Хлеб пшеничный	30	48,2	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			1035,927	

Обед без первого блюда

1	Салат овощной с яблоком	0,5	90,976	97,00
2	Шницель мясной с курицей с томатным соусом	100	308,332	
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
4	Напиток из шиповника	180	60,169	
5	Хлеб пшеничный	30	48,2	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2	
Итого:			858,592	

Зав. производством

Handwritten signature